

# LISTE DES EFFETS DES LOUVETEAUX

## À remettre en arrivant à Akéla»

- \* Ta fiche d'autorisation et fiche santé signée, ta carte d'assurance maladie.
- \* Tous les médicaments en quantité suffisante doivent être remis à Akéla, identifiés avec la **posologie claire et précise**.
- \* Ton Canif (si tu en as un !)

Obligatoire			
<b>Pour le dodo</b>		✓	
1	Sac de couchage et 1 couverture en plus		
1	Oreiller et taie d'oreiller		
2	Pyjamas		
1	Matelas de sol en mousse/gonflable		
<b>Pour la toilette</b>			
1	Savon non parfumé		
1	Dentifrice et brosse à dents		
1	Peigne ou brosse à cheveux		
1	Shampooing non parfumé		
3	Débarbouillettes		
2	Serviettes de plage / douche		
<b>Divers</b>			
1	Lampe de poche		
	Batteries de rechange + ampoule		
1	Gourde d'eau		
▶	Papier et crayons <i>Calépin</i>		
2	Linges pour essuyer la vaisselle		
	Insecticide en crème ou liquide		
	Crème solaire		
1	Lunette de soleil		
1	Canif (dans un sac ziploc avec le prénom inscrit) qu'on remet à l'animateur		
<b>Habillement</b>			✓
6	T-shirts ou gilets à manche courte		
2	Chandail (coton ouaté, laine...)		
1	Chandail avec capuchon (ouaté)		
3	Pantalons longs (prévoir vêtements foncés pour jeu de camouflage)		
6	Pantalons courtes « shorts »		
2	Bas de laine		
8	Paire de Bas de sport		
8	Ensembles de sous-vêtements "		
2	Maillots de bain		
1	Chapeau muni d'un bord ou casquette		
1	Veste ou coupe-vent		
1	Imperméable+ Capuchon		
1	Soulier d'eau		
2	Espadrille / Soulier de marche		
1	Botte de pluie		
<b>Divers</b>			
1	Petit sac à dos		
1	Déguisement thématique		
1	Sac pour linge sale		
1	Paire de lunettes		
1	Gamelle (assiette, verre, couteau, fourchette, cuillère)		
3	Sac de poubelles		
	Carte d'assurance maladie avec médicament si besoin (mettre posologie IMPORTANT)		

Facultatif, mais recommandé			
1	Couverture de camp		
1	Sandale de plage		
1			
		1	Boussole
		1	Canif de poche

**IMPORTANT** Identifiez chaque pièce de vêtement, car nous ne pouvons être tenus responsables pour les bris ou les pertes.

**INTERDIT** Couteau, montre, **nourriture**, **gomme** ou **bonbons**, jeux électroniques et radio. Les noix et arachides sont **TRÈS** Interdits  
Le canif est permis sous supervision, mais doit-nous être remis aux animateurs avant le départ pour le camp.

**SUGGESTION** Le jeune **doit s'impliquer** à faire sa valise.