

Liste de matériel – Camp d’hiver ours polaire léger

Matériel apporté par l’aventurier

- Carte d’assurance maladie (REMETTRE À L’ANIMATION)
- Médicaments (s’il y a lieu) (REMETTRE À L’ANIMATION)
- Sac d’excursion (petit sac à dos)
- Couverture de laine, polar ou de camp (1)
- Matelas de sol (2) – Pas de matelas gonflables ou autogonflant ← Pour ceux qui dorment à l’intérieur, un seul matelas de sol requis, qui peut être autogonflant.
- Sous-vêtements d’hiver (2) (combine)
- Sous-vêtements
- Chandails chauds
- Pantalons (Jeans interdits)
- Manteau avec capuchon (si possible un vieux manteau)
- Pantalon d’hiver (si possible un vieux pantalon)
- Bottes chaudes (idéalement confortables pour la marche) si possible une paire de rechange ou des feutres de rechange
- Bas chauds (3 ou 4 paires)
- Tuques (1 jour, 1 nuit)
- Mitaines, gants et foulards (et rechanges)
- Pyjama chaud
- Linges à vaisselle (2)
- Lunettes de ski ou lunettes de soleil (si possible une vieille paire)
- Gamelle et ustensiles
- Paire de raquettes ← Si vous en avez une.
- Baume à lèvres
- Nécessaire de toilette
 - Brosse à dents
 - Dentifrice
 - Brosse à cheveux
 - Serviettes hygiéniques ou tampons (si requis)
- Crayon et papier
- Gourde
- Lampe de poche avec piles de rechange
- Sac de poubelles (1)
- Allumettes
- Couteau de poche
- Matelas pour s’asseoir
- Gomme
- Mélange de noix, fruits secs (trail mixte) si désiré

Notes :

Le matériel doit être dans un sac à dos d’expédition.

Le jeune doit transporter son matériel à l’aide d’un traîneau jusqu’au site de camp.

Le matériel peut être endommagé durant le camp (ex. feu, transport de bois).