

# Liste de matériel pour camp d'été

(Matériel minimal requis – À adapter selon les prévisions météo)

## Pour la nuit

- 1 sac de couchage
- 1 couverture de camp
- 1 oreiller
- 1 pyjama
- 1 matelas de sol

## Pour la toilette

- 1 savon non parfumé
- 1 dentifrice
- 1 brosse à dents
- 1 peigne/brosse à cheveux
- 1 shampooing non parfumé (et revitalisant si besoin)
- Antisudorifique
- 1 débarbouillette
- 2 serviettes de bain
- Matériel hygiène féminine

## Matériel divers

- 1 serviette de plage
- 1 lampe de poche ou lampe frontal
- 1 ensemble de batterie de rechange
- 1 gourde d'eau
- Papier et crayon
- 2 linges pour essuyer la vaisselle
- Antimoustiques (crème ou liquide)
- Crème solaire
- 1 paire de lunettes soleil
- 1 petit sac à dos
- 1 sac à linge sale
- 1 ensemble de gamelle complète et ustensiles
- 2 sacs à poubelle

## Vêtements

- 6 t-shirt/chandails à manches courtes
- 3 chandails chauds
- 4 pantalons
- 4 pantalons court/short
- 8 paires de bas
- 8 sous-vêtements
- 1 maillot de bain
- 1 chapeau
- 1 veste coupe-vent
- 1 imperméable
- 1 paire de soulier d'eau
- 2 paires de soulier
- 1 paire de botte de pluie
- 1 canif (à lame pliante ex. Suisse) identifié au nom de l'aventurier

## Facultatif

- 1 ensemble de vêtement foncé (jeux de camouflage)
- 1 couteau lame fixe (pas de katana, épée, machette, etc.) identifié au nom de l'aventurier
- 1 paire sandale de plage
- 1 boussole
- Hamac réalisé durant l'année

**Carte d'assurance maladie à remettre à l'équipe d'animation**

**Médicaments avec la posologie à remettre à l'équipe d'animation**

**Interdit : cellulaire et appareil électronique!!!**